



RUDERN

Sportclub Magdeburg – Seilerweg 23 – 39114 Magdeburg

Sportclub Magdeburg e.V.

Toni Predel

Mobil: +49(0)171 304 78 28
Mail: t.predel@sc-magdeburg.de

Ausschreibung 23. Athletik-Wettkampf Sachsen-Anhalt

Termin: Samstag, den 18.01.2020

Ort: GS am Pechauer Platz – Witzlebenstraße 1 – 39114 Magdeburg

Obleutebesprechung: 09.30 Uhr in der Sporthalle

Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr

Rennfolge:	AK 10 Mädchen	AK 10 Jungen
	AK 11 Mädchen	AK 11 Jungen
	AK 12 Mädchen	AK 12 Jungen
	AK 13 Mädchen	AK 13 Jungen

Übungen: Kasten-Bumerang-Test – Dreierhopp – Klimmzüge im Liegehang
Hockwende – Aufrichten aus der Rückenlage –
Crosslauf (1500m / 800m / 400m)
Gewandheitslauf

Meldeschluss: Mittwoch, den 08.01.2020 - 18.00 Uhr

Meldungen an: SC Magdeburg / Abteilung Rudern – Seilerweg 23 – 39114 Magdeburg
Mail: t.predel@sc-magdeburg.de

Meldegeld: 3,00 € je Starter
Bitte am Veranstaltungsort der Ergometermeisterschaften bezahlen.

Nachmeldungen: sind bei der Obleutebesprechung bei gleichem Startgeld noch möglich.

Kampfrichter: Bitte mit der Meldung **einen Kampfrichter pro Verein** benennen.

Haftung: Über die ARAG-Sportversicherung hinaus kann keinerlei weitere Haftung übernommen werden.

Wettkampfleiter: Toni Predel

Verpflegung: Kuchenbasar / Würstchen